

離婚しても大丈夫！って
そう安心させたいし、
自分も安心したい



もりのかぞくのそうだんしつ
杜の家族の相談室主催

離婚前後に知っておきたい 子育てと心のケア講座

2026
1月31日

親の離婚で、こどもに
つらい思いをさせたくない



◆本講座は 当事者の方を対象としています◆

<https://morinokazoku.kokage.cc/>

日 時：2026年1月31日（土）14:30～16:30（受付開始 14:15～）

会 場：エル・ソーラ仙台 研修室（AER28 階）

対 象：離婚前後の子育てを学びたい親・その家族

参加費：無料（15名）

講 師：杜の家族の相談室 代表おぐらたまみ（臨床心理士・公認心理師）

申 込：右記の QR コードからお申込みください（1月28日締切）

参加申込フォーム



講座
内容

離婚に伴う心のケア／子どもへの影響と子育て／親としての役割と関係
性の変容／グループディスカッション／質疑応答等
※託児はございません

ご提供いただいた情
報は、本講座運営の
ためのみに使用し、
その他の用途には利
用しません。